

第1学年通信

第1学年通信 第15号

平成30年7月20日（金）発行

<http://www.nc.isesaki-hs.gsn.ed.jp/>

本日無事に一学期の終業式を迎えられました。

一学期も今日で終わりです。明日から夏休みになりますが、休みを計画的に過ごすことで、この夏休みを有意義なものにしてほしいと思います。

さて、夏休みになると自由な時間が増えます。生活リズムを保つ意味でも次のことを守りましょう。

○起きる時間と寝る時間を決める。朝食・昼食・夕食の時間を決める。

睡眠時間と食事の時間が決まれば、自然と生活のリズムを保たれるはずです。この5つの時間を決めることで、規則正しい生活を心がけてください。生活リズムが崩れることで、熱中症や夏風邪の原因にもなります。気をつけましょう。学習面でも、一学期にやり残したことがあれば、しっかりと復習しましょう。とにかく国語・数学・英語の3教科については、毎日学習して1学期の内容を確実にマスターしておきましょう。苦手意識のある人は、特に時間をかけて復習する必要があります。課題をやるだけではなく、自主勉強で頑張ろう！

また、夏休みを利用して大学等のオープンキャンパスにも参加してみましょう。上級学校を知ること、今の学習のモチベーションを上げることができます。近年高校1年生でもオープンキャンパスに行く生徒が増えているようです。伊高生も乗り遅れないようにしましょう。（次回は8月27日発行予定）

☆夏期休業中の主な予定

7月

23（月）～27（金）前期夏期補習（全員参加）

8月

10（金）～15（水）校舎完全閉鎖

20（月）～24（金）後期夏期補習（希望者）

21（火）・22（水）中学生対象学校説明会

24（土）河合全統記述模試（希望者）

始業式8/27（月）の予定

S H R 8:40 ～ 8:50

清 掃（大掃除） 8:50 ～ 9:30

表彰伝達式・始業式 9:40 ～10:20

頭髪服装検査 10:30 ～11:20

L H R 11:20 ～11:45

（4校時から普通授業）

校内学力テスト8/28（火）

S H R 8:40 ～ 9:05

英 語（80分） 9:05 ～10:25

国 語（80分） 10:40 ～12:00

数 学（80分） 12:45 ～14:05

L H R + 志望校調査 14:20 ～15:20

○8月の予定

27（月）始業式・4限から授業（月④⑤⑥）

頭髪服装検査

28（火）校内学力テスト・志望校調査

29（水）～9/7（金）学習量調査

○9月の予定

3（月）夏服冬服移行期間（～10/31）

職員会議（生徒普通授業）

7（金）除草作業

8（土）土曜補習

11（火）・12（水）球技大会（13日は予備日）

14（金）マナーアップ運動

18（火）オープンスクールによる代休

22（土）オープンスクール（生徒登校）

25（火）こころの教育事業

27（木）性・エイズ講演会

28（金）企業・大学見学

今週までのできごと

【三者面談】

本日で三者面談がほぼ終了します。この面談を通して、一学期を振り返るとともに、夏休みに自分の進路を考える上での、きっかけにしてほしいと思います。

【NZ研修出発】

19日（木）の1年生から8名の生徒がニュージーランドに向けて出発しました。帰国は8月4日（土）になります。この研修に向けて何時間も事前準備をしました。NZ研修を有意義なものにして、二期からは英語学習における学年の中心となってほしいと思います。

【壮行会】

弓道部・将棋部の全国大会と、弓道部・男子バレーボール部の国体関東ブロック大会に出場する生徒の壮行会が行われました。