

# 健康観察・行動の記録（ 月）

新型コロナウイルスの感染が心配されます。毎日の検温、健康観察を行い、各自でしっかりと健康管理に努めましょう。また、自分の健康状態を把握できるよう記録をしておきましょう。

年 組 番 氏名

日	曜日	起床時	就寝時	息苦しさ、だるさ、発熱や風邪症状、味覚・嗅覚の異常等があれば具体的に記入	行動の概要（滞在・訪問場所、時間帯、内容、同行者等）
1		℃	℃		
2		℃	℃		
3		℃	℃		
4		℃	℃		
5		℃	℃		
6		℃	℃		
7		℃	℃		
8		℃	℃		
9		℃	℃		
10		℃	℃		
11		℃	℃		
12		℃	℃		
13		℃	℃		
14		℃	℃		

【裏面へ続く】

★感染予防の基本は、石けんを使った手洗い・咳エチケットです。また、睡眠、食事等に配慮し規則正しい生活を心がけ、体調が悪い時は無理をせず自宅で休養しましょう。

★受診は①かかりつけ医に、②かかりつけ医がない・受診先がわからない場合は、地域の保健福祉事務所・保健所に(平日8:30~17:15)、それ以外の時間帯は、県受診相談センター（TEL 0570-070-567）に電話で相談しましょう。

★受診する際は医療機関に事前に連絡し、指示に従ってください。感染対策（マスク着用等）も！

★医療機関で新型コロナウイルス感染症と診断された、または、自己検査で陽性が判明した場合は、学校（TEL 0270-40-5005）に速やかに連絡してください。インフルエンザやその他の学校感染症にかかった場合も同様です。

日	曜日	起床時	就寝時	息苦しさ、だるさ、発熱や風邪症状、味覚・嗅覚の異常等があれば具体的に記入	行動の概要（滞在・訪問場所、時間帯、内容、同行者等
15		℃	℃		
16		℃	℃		
17		℃	℃		
18		℃	℃		
19		℃	℃		
20		℃	℃		
21		℃	℃		
22		℃	℃		
23		℃	℃		
24		℃	℃		
25		℃	℃		
26		℃	℃		
27		℃	℃		
28		℃	℃		
29		℃	℃		
30		℃	℃		
31		℃	℃		

★感染予防の基本は、石けんを使った手洗い・咳エチケットです。また、睡眠、食事等に配慮し規則正しい生活を心がけ、体調が悪い時は無理をせず自宅で休養しましょう。

★受診は①かかりつけ医に、②かかりつけ医がない・受診先がわからない場合は、地域の保健福祉事務所・保健所に(平日8:30~17:15)、それ以外の時間帯は、県受診相談センター(TEL 0570-070-567)に電話で相談しましょう。

★受診する際は医療機関に事前に連絡し、指示に従ってください。感染対策(マスク着用等)も!

★医療機関で新型コロナウイルス感染症と診断された、または、自己検査で陽性が判明した場合は、学校(TEL 0270-40-5005)に速やかに連絡してください。インフルエンザやその他の学校感染症にかかった場合も同様です。